

# ¿Debe ponerse en cuarentena o aislarse?

¿Qué es lo que debe de hacer después de hablar con su médico?

## Cuarentena

si estuvo en contacto cercano con alguien con COVID-19 y:

No tiene las vacunas



Necesita un refuerzo



**Quédese en casa durante al menos 5 días completos después de su último contacto**

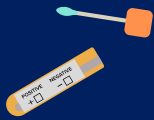
No vaya a trabajar. Evite los lugares públicos.



**Use cubrebocas cuando esté cerca de otras personas durante 5 días completos adicionales.**



*No necesita ponerse en cuarentena si tiene todas las vacunas y ya recibió la dosis de refuerzo.*



**Hágase la prueba 5 días después de su último contacto.**

Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 14 días después de que fue expuesto.



- Fiebre o escalofríos.
- Tos
- Falta de aliento
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

**Revise su temperatura dos veces al día y observe si desarrolla síntomas hasta 14 días después del contacto cercano.**

*Si tiene algún síntoma de COVID-19, aislarse y llame a su médico.* →

## Aíslese

si usted:

- Está enfermo con síntomas de COVID-19.
- Da positivo en la prueba de COVID-19.

**Quédese en casa hasta:**



24 horas después de que la fiebre desaparezca sin usar medicamentos

**Y**



Mejoren los síntomas.

**Y**

5 días completos después de que comenzaron los síntomas o la fecha de la prueba si no tiene síntomas.



No vaya a trabajar. Evite los lugares públicos

**Use cubrebocas cuando esté cerca de otras personas durante 5 días completos adicionales.**



**Si vive con otras personas, prepare una habitación donde no esté cerca de la gente o de mascotas.**

Utilice un baño separado si es posible

**Llame a su médico inmediatamente si sus síntomas empeoran.**



**Llame al 911 si tiene una emergencia médica.**

Dígale a la operadora que tiene o puede tener COVID-19. Use una mascarilla antes de que lleguen los servicios médicos de emergencia o antes de ir a la sala de urgencias.

**Participe en una entrevista de salud pública.**

El personal del Departamento de Salud puede llamar para revisar las instrucciones y responder preguntas.



Aprenda mas y este al tanto en [COVID 19.bfhd.wa.gov](https://www.covid19.bfhd.wa.gov)

Rev. 3/3/2022