

# Diagrama de flujo de COVID-19 para empleadores

## Uno o más síntomas y sin contacto cercano conocido

- Separe a la persona sintomática de los demás
- Recomiende o haga una prueba de COVID\* en el sitio de empleo o en otro lugar
- Limpie, desinfecte y ventile las áreas de contacto directo según sea necesario



## Prueba\* para detectar COVID-19 no importa su estado de vacunación

AISLE en casa mientras espera los resultados, a menos que la prueba de detección sea una condición de empleo



## Resultados de la prueba (seleccione una respuesta)

### Prueba positiva

Identifique y registre a los contactos cercanos en del lugar de trabajo desde 48 horas antes del inicio de los síntomas, cuando sea sintomático o la fecha que se hizo la prueba si no hay síntomas

- Limpie, desinfecte y ventile las áreas de contacto según sea necesario

### Quando regresar al trabajo

- 10 días\*\*\* desde el inicio de los síntomas o del resultado positivo de la prueba y
- 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y ADEMÁS
- Los otros síntomas de COVID-19 hayan mejorando\*\*

### Prueba negativa/diagnóstico alternativo del proveedor de atención médica

- Puede regresar al trabajo con una mejoría de los síntomas y 24 horas sin fiebre, el diagnóstico alternativo debe explicar todos los síntomas

### Sin prueba

- Limpie, desinfecte y ventile las áreas de contacto según sea necesario
- Puede regresar al trabajo 10 días\*\*\* después de la fecha de inicio de los síntomas (el día 1 es el día siguiente al inicio de los síntomas o la fecha que se hizo de la prueba)

## Prueba\* para detectar COVID-19 no importa su estado de vacunación

AISLE en casa mientras espera los resultados, a menos que la prueba de detección sea una condición de empleo



## Guía de cuarentena

### Sin síntomas

#### Completamente vacunado

- No es necesario entrar en cuarentena - hágase una prueba 5-7 días después de la última vez que fue expuesto a alguien con COVID
- Observe si desarrolla síntomas por 14 días. Si se experimenta síntomas, siga el protocolo de "con síntomas" en el cuadro abajo
- Use una máscara en lugares públicos interiores durante 14 días o hasta que reciba un resultado negativo de su prueba

#### No está completamente vacunado

- Hágase la prueba de inmediato y una vez más, 5-7 días después del día que fue expuesto

#### Si los resultados de la prueba son negativos puede regresar al trabajo:

- Después de 14 días de la última vez que tuvo contacto con alguien con COVID (el primer día empieza un día después que fue expuesto) o
- Después de 10 días \*\*\* de la última vez que tuvo contacto con alguien con COVID o
- Después de 7 días de la última vez que tuvo contacto con alguien con COVID y su resultado de prueba es negativo el 5º día o después SI es que no tiene síntomas.

### Con síntomas

#### Sin importar su estado de vacunación

- Hágase la prueba de inmediato
- Si sale positivo, siga el protocolo de "Prueba Positiva" en el cuadro azul a la izquierda
- Si los resultados de la prueba son negativos y
  - Si fue expuesto a una persona que esta completamente vacunada o que tuvo COVID en los últimos 90 días- quédese en casa hasta que:
    - La fiebre desaparezca sin el uso de medicamentos por 24 horas y
    - Sus otros síntomas hayan mejorado
  - Si fue expuesto a alguien que no esta vacunado (o no sabe el estado de vacunación)- entre en cuarentena

### Infección previa de COVID-19 en los últimos 90 días

- No es necesario entrar en cuarentena- hágase la prueba rápida de 5-7 días después de su último contacto con alguien con COVID
- Observe si desarrolla síntomas por 14 días, siga usando su mascara aun si su prueba es negativa
- Si desarrolla síntomas, consulte a su medico



## Contacto cercano con alguien con COVID-19

Ponga en CUARENTENA a las personas que hayan tenido contacto directo, de acuerdo con la "Guía de cuarentena" a continuación y

- Recomiende o haga una prueba de COVID\* en el sitio de empleo o en otro lugar
- Consulte las guías del CDC para regresar al trabajo para el personal de infraestructura crítica

\*Las pruebas rápidas de antígeno son aceptables bajo cualquier circunstancia, pero si es posible se recomienda una prueba de PCR para confirmar

\*\*La pérdida del gusto o del olfato pueden durar por semanas o meses después de la recuperación, más no es necesario prolongar el periodo de aislamiento

\*\*\* Las personas gravemente enfermas de COVID-19 pueden necesitar permanecer en aislamiento por 10 días o más, hasta 20 días, después del inicio los primeros síntomas

# Diagrama de flujo de COVID-19 para empleadores

## Síntomas de COVID-19 (no relacionados con otra enfermedad)

- Fiebre (100.4 o más)
- Escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Fatiga
- Diarrea (2 o más deposiciones blandas en 24 horas)
- Náuseas o vómitos
- Pérdida del gusto o el olfato
- Falta de aliento/dificultad para respirar
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares/corporales
- Congestión
- Secreción nasal

## Definiciones

<b>Contacto cercano</b>	<p>En general, un contacto cercano es cualquier persona que se encuentre a menos de 6 pies de una persona con COVID-19 durante 15 minutos acumulativos o más en un período de 24 horas durante el tiempo en que la persona con COVID-19 era infecciosa (2 días antes de la aparición de los síntomas o la fecha de colección de la prueba y 14 días después). Los contactos cercanos con resultado positivo de COVID-19 en los últimos 90 días quedan excluidos de la cuarentena</p> <p>Los empleados que estén a 6 pies o más de distancia de una persona infectada y si ambos usan un cubrebocas no se consideran contactos cercanos</p>
<b>Periodo infeccioso</b>	<p>Una persona se considera infecciosa dos días antes del inicio de los síntomas o la fecha en que se hizo la prueba (si no hay síntomas) y 10 días después del inicio de los síntomas o de la fecha que se hizo la prueba</p>
<b>Diagnóstico alternativo</b>	<p>Diagnóstico confirmado por laboratorio, como faringitis estreptocócica o patógeno viral. También puede incluir otitis media aguda, etc. Aún se recomienda firmemente que se haga la prueba de COVID-19, además de los diagnósticos alternativos</p>
<b>Completamente vacunado</b>	<p>Las personas se consideran completamente vacunadas si han pasado al menos dos semanas desde su dosis final (2 dosis para Pfizer y Moderna, 1 dosis para Johnson &amp; Johnson)</p>